

6. A delfinterápiáról



készült a  
MA Alapítvány  
támogatásával  
2006. október

„Célunk, hogy állampolgáraink  
eleget tudjanak a tudományról  
ahhoz, hogy különbséget tudjanak  
tenni az értelmes és az értelmetlen,  
a tudomány és az áltudomány, a  
lehetséges és lehetetlen között,  
hogy ne legyenek kiszolgáltatva a  
szakértők és magukat annak tartó  
sarlátánok szeszélyének, résztvevői  
és ne áldozatai legyenek a mi egyre  
inkább és megfordíthatatlanul fejlődő  
társadalmunknak.”

/Davis S. Saxon, a Kalifornia  
Egyetem rektora/

A kötet szakmai részét  
Csanádi Gabriella  
jóvoltából tesszük közzé.

Ezt a kiadványt a MA Alapítvány  
teszi közzé.

Tarnóczi Barna, a kuratórium elnöke,  
Dr. Büki György, orvos,  
Dr. Huszár András, orvos, a  
kuratórium alelnöke,  
Dr. Kakuszi István, ny. egészségügyi  
államtitkár,  
Nemesné Horacek Márta,  
közgazdász,  
Dr. Szendrei Róbert, jogász,  
Szabadi Imre, a kuratórium alelnöke,  
a sorozat szerkesztője

Az olvasóhoz

A mindennapi élet gyakorlatához egyszerűen hiányzik az autizmussal élők és családtagjai számára jól használható, a szerteágazó kérdéseket közérthetően tárgyaló zsebkönyv. A hozzáférhető szakirodalom stílusa általában nehézkes, nehezen érthető, a nyelvezet és a vaskos forma inkább taszító, mint vonzó.

Általános irányelvként ajánljuk, hogy a tárgyalt témákat, feladatokat és főleg a mögöttük lévő igazi szándékot mindenki maga próbálja megfejtani, és megoldásmenetét a saját képére és hasonlatosságára igazítani.

A sorozatot figyelmébe ajánljuk a témával foglalkozó szervezeteknek is, és reméljük, hogy hasznos tapasztalataikat velünk megosztva szerzőink között köszönhetjük majd Őket.

Az érintettek körén kívül e kis füzetek hasznosak lehetnek az óvodák, iskolák és otthonok dolgozói számára is. Az autizmus kezelése, nevelése egyre több és újabb probléma elé állítja a nevelőket, orvosokat és a legmagasabb végzettségűek sem emlékeznek mindenre, amit régebben tanultak. A közöltek a mindennapok kérdéseire próbál választ adni.

Mely területeket kívánjuk érinteni sorozatunkban?

Elsősorban a tudomány mai, legújabb kutatásainak eredményeit tartjuk fontosnak közreadni. Természetesen ezután az említett tudomány által ajánlott, a gyakorlatba átültetett dolgok következnek, nevezetesen autista szakácskönyv. Lesz szó a különböző kezelésekről, nevelési módszerekről, gyógymódról is. A későbbiek során bemutathatják magukat, tevékenységüket a különböző szervezetek otthonok is, örömmel várjuk jelentkezéseiket.

Minden kiadványunkban igyekszünk bőséges elméleti irodalomjegyzéket, és ami talán hasznosabb, gyakorlati ismeretanyagot közölni, címek, telefonok, email-elérhetőségek formájában.

Mivel ilyen jellegű munkát még nem adtak ki, előre is elnézést kérek az olvasótól az esetleges tematikai vagy más irányú eltérésekért.

Kiadványunk folyamatosan változó-fejlődő lesz, egyes számai, ha kell javítva újra meg fognak jelenni. A javítások egyik alapját az Önök velünk közölt észrevételei jelentik, ezért szívesen várunk minden észrevételt.

Az autizmus elméletét kezelésének gyakorlatát sok türelmes munkával lehet megfejtani, megérteni. Ezért e füzetek használatának egyetlen helyes módszere, ha az Olvasó az elméleti összefoglalókat áttanulmányozza, megpróbálja átültetni a saját gyakorlatára és a nyomtatott szöveget csak az eredmények helyességének ellenőrzésére használja.

Mindazoknak, akik munkámban segítséget nyújtottak, ezúton mondok köszönetet, az Olvasónak pedig szívből kívánok eredményes munkát.

A szerkesztő

Az alábbi ismertetést érdekességnek szánjuk, hogy bemutassuk, milyen szerteágazó módokon fejlesztik az autizmussal és más problémákkal élő gyermekeket.

### Terápia a delfinek segítségével

Van valami varázslatos a delfinekből, akik mindig is felkeltették érdeklődésünket. A delfin, szemben a kutyával, macskával, amelyeket sok generáció óta házasítottak, még mindig vadon élő állat, és az bennünk a különösen érdekes, hogy maguk keresik, kezdeményezik a kapcsolatot az emberekkel. Ezt a jelenséget már az ókori görögök is felfedezték. Sok delfint megfigyeltek a partokon, amint megpróbálták kontaktusba lépni, illetve fizikális közelségbe kerülni a tengerészekkel, fürdőzőkkel. Számos történet szól olyan delfinekről, akik fuldoklókat mentettek ki.

A delfinek alkalmazkodása a tengerhez, gyorsaságuk, erejük és e mellett kedvességük, mindig is csodálattal töltött el minket.

A delfin a tengerben él, vizes környezetben, ami önmagában is segítő, támogató közeg. Az emberi élet is vizes környezetben kezdődik. Az ókori görögök voltak az elsők, akik megfigyelték a vízi lét fiziológiai előnyeit. A víz segít a mozgásérzékelésünkben és hozzájárul a motoros aktivitások tanulásához, a légzés, a beszéd elsajátításához, valamint a stressz csökkentéséhez.

A delfin tengeri emlős, áramvonalas testtel, sima bőrrel, mely lehetővé teszi számára a 60km/h sebesség elérését. Képes lemerülni 300m-es mélységig és kb. fél órán át tud a víz alatt tartózkodni. Erejének és intelligenciájának köszönhetően domináns állat a vízben, ez - sok egyéb mellett - abban is kifejeződik, hogy szociális élete igen magasan fejlett.

Legalább 6 fős csoportban él, de a tagok száma akár a százat is elérheti.

A delfinek tökéletesen megbíznak az emberben, és határtalan szeretettel fordulnak felénk, olyan szeretettel, amit nem lehet szavakba önteni. A vízben tartózkodó ember érzi, amint a delfin feltérképezi őt, és hallja az apró jelek rendszerét, melyeket felé küld. Mialatt a delfin feltérképez bennünket, különleges, átható érzés járja át az emberi testet. A "letapogatás" és a hangok, amiket a delfin kibocsát, annak érzelmi hatása miatt hozzájárulnak a terápiás folyamathoz, mint ahogy pl. a zeneterápia.

Ahogy az eddigiekből látható, a víznek számos rendkívül jelentős előnye van. A delfinek jelenléte nem csupán hozzátesz ahhoz az élvezethez, amelyet a "vízbenlét" okoz, hanem meghatározó faktora annak, hogy növekedjék jóérzésünk, emelkedjen hangulatunkat, kedvünk legyen az élethez és a tanuláshoz.

A velük való pozitív találkozást nehéz szavakba önteni, szinte lehetetlen leírni e kapcsolatot és annak lényegét. Talán nincs is olyan ember, aki közömbös tud maradni, ha delfinnel találkozik.

Amikor a *delfin segítette terápiáról* beszélünk, először is figyelembe kell vennünk a víz jelentőségét, s annak fontosságát, hogy ez milyen jelentős hatású terápiás közeg, hiszen, mint azt már említettem, az emberi élet "vizes"közegben kezdődik, egy védett lebegésben. A víz érzése a magzat és bőre körül, az elsődleges bőrérzékelés, mely a saját test és közvetlen környezetének érzékelését biztosítja. Így tehát nem meglepő, ha a későbbi életünk során legtöbbünk igen jól érzi magát a vízben.

Az ókori görögök voltak az elsők, akik megfigyelték a víz emberi szervezetre gyakorolt fiziológiai előnyeit, ezért is építettek előszeretettel melegvízű fürdőket. A hydroterápia napjainkban igen elterjedt terápiás kezelés, elsősorban a kórházakban.

Természetes életörömmel, játékoságukkal és kedvességükkel a delfinek intenzív szeretetvagyat és a természethez való kötődést ébresztenek bennünk. Ezeket az érzelmeket a szakemberek a terápia során beépítik a gyakorlatokba, ezáltal is gyorsítva a fejlődést.

Mi az a báj, ami úgy megragad bennünket ebben a csodálatos lényben? Az a mosoly, ami mindig ott kedveskedik a delfin arcán, mely arra szólít fel bennünket, hogy közeledjünk hozzá, hogy ott legyünk velük, élvezhessük jelenlétüket, társaságukat.

Ha belegondolunk, mi magunk is így vagyunk az emberekkel az utcán. Egy mogorva arctól elfordulunk, amíg egy mosolygós személyre visszamosolygunk.

A delfin beható, kedves, barátságos tekintete mélyen megragadja az embert. Könnyű mozgásuk, játékosságuk, úszásuk lenyűgöző, a tengerrel tökéletes harmóniában vannak. Sok ember hiányát érzi a simogatásnak, dédelgetésnek, érintésnek, testkontaktusnak, ezért az állatok közelében keresi e hiány pótlását. Az érintés megnyugtat, bátorít, segíti a relaxációt és növeli a motivációt a frusztrációk, félelmek, elveszettség érzésének leküzdésére. Az, hogy a delfinek annyira szeretik az érintést, és azt, ha őket megérintik, életstílusuk egyik alapvető jellemvonása.

A hangok széles skálája, amit kiadnak a vízben, azt az érzést kelti bennünk, hogy nem egy néma világba lépünk be, hanem sokkal inkább egy olyanba, mely tele van zenével és társalgással.

Kutatók bizonyították, hogy az együtt úszás a delfinekkal hatással van a beta agyhullámainkra is, melyek az aktív személy normál állapotára jellemzők, ezeket alpha hullámokra változtatják, mely kiváltja belőlünk a nyugalom, a relaxáció és a tisztaság érzését.

Szép történet egy Olin nevű delfiné is, aki Nuweiba-ban, a Sinai félszigeten, kapcsolatot épített ki a helyiekkel, különösen egy családdal, ahol több fiú is hallássérült volt. Már 4 éve élt ezen a helyen, és annak ellenére, hogy más delfineket is sűrűn láttak a régióban, annak ellenére, hogy már többször elindult, hogy elhagyja azt a vidéket, minden alkalommal visszatért az emberi társaság kedvéért.

Nehéz leírni, milyen megindító a természetben találkozni a delfinekkal, különösen az tudja ezt, aki már volt olyan szerencsés, hogy együtt úszhatott egy szabad delfinnel.

Ahhoz, hogy egy delfin, adni tudjon, előbb neki kell adnunk. Mit is jelent ez?

Meg kell adnunk a mozgás-szabadságát, biztosítanunk kell a szociális kapcsolatait, meg kell őriznünk ösztöneit, vagyis olyan körülményeket kell teremtenünk, amelyek megőrzik fizikális, mentális és szociális egészségét.

Nagyon kicsi irodalma van e témának, de úgy tűnik, hogy az elmúlt években kezdik felfedezni fontosságát és páratlan lehetőségeit.

## EILAT- DOLPHIN REEF

A Dolphin Reef (a továbbiakban DR) a Vörös-tenger partján helyezkedik el, Eilat városban, mely Izrael legdélibb csúcsán található.

A tengernek egy körülkerített részén, ahol a víz 18 méter mély, él egy csapat palackorrú delfin, akik évről évre szaporodnak, és sikeresen nevelik utódaikat.

Az eilati DR egy határ nélküli tengeri terület, mely hálóval van elkerítve a tengerfenéktől a felszínig, 2 víz alatti kapu található rajta, melyek a nap 24 órájában nyitva állnak, így ezeken keresztül a delfinek ki tudnak úszni a nyílt tengerre. Néhány delfin rendszeresen ki is merészkedik a nyílt vizekre (ez az egyik fő célja a DR-en dolgozóknak, hogy biztosítsák számukra a teljes szabadságot ahhoz, hogy bármikor kimehessenek, és akkor térjenek vissza, amikor kedvük tartja).

A delfinek élelmet kapnak a trénerektől, de ettől függetlenül maguk is vadásznak halakra a tengerben.

A kapcsolat a személyzet és a delfinek között kölcsönös megbecsülésen és nagyon sok szereteten alapszik. Az életkörülményeik éppen úgy, ahogy az a sajátos hozzáállás, ahogy feléjük fordulnak, biztosítja a delfineknek az egészséget és a jólétet, persze azoknak is, akik azért jönnek, hogy kapcsolatba lépjenek velük.

A DR-n a delfinek a napok többségében szociális játékaikkal vannak elfoglalva, mint például az udvarlás, perlekedés vagy halakra vadásznak, dagálykor pedig a hullámokkal játszanak.

Ezen túlmenően igen kiterjedt szociális aktivitást mutatnak az emberi lények felé is. Naphosszat búvárok és úszók lépnek be a területre, hogy meglátogassák a delfineket, akik saját választásuk alapján, rengeteg időt töltenek velük. A delfinek azok, akik kezdeményezik a találkozást, amikor fizikális kontaktusról vagy kölcsönös játékról van szó. Azok a delfinek, amelyek kijárnak a nyílt tengerre, találkoznak cápákkal, hajókhoz társulnak, több halat fognak, és általában több tapasztalatot gyűjtenek a külső világról. A természet, a tér és a tényleges szabadság a DR-en megadja nekik a lehetőséget, hogy önmaguk legyenek és ezáltal önmagukat tudják adni.

A víz előnyei igen jelentősek, ahogy arról már szóltunk, ehhez adódik hozzá a delfinek jelenléte, mely nemcsak hozzátesz ahhoz az élményhez, hogy vízben vagyunk, de meghatározó faktora, hogy növekedjen jóérzésünk, emelkedjen hangulatunk és hogy mosolyogni, tanulni és élni akarjunk.

A delfinben, a természettel és a tengerrel együtt, létezik egy nagyon intenzíven ható terápiás lehetőség. Bölcsen tesszük, ha elfogadjuk, amit e csodás lények ajánlanak nekünk "tárt uszonyokkal", miközben megőrizzük létezésüket

A "terápiás program a delfinek segítségével" project, melynek vezetője Sophie Donio, egyike azon tevékenységeknek, melyet a DR-en végeznek 1991 óta. A program sajnos korlátozott létszámra szól, mivel csak néhány gyereket tudnak fogadni évente (25 gyereket, ebből alig néhányat külföldről).

A terápia lényege, az élet lényege: boldogságot, odafigyelést adni és kapni.

A program kulcsa a trénerek odaadása, akik a szabadidejüket áldozzák önkéntesen és szívből a gyerekekre. A project hosszútávra szól, elsősorban azon észak-izraeli gyerekek számára, akik havonta 4 napra érkeznek, valamint azon külföldieknek, akik 2-3 hétre jönnek 2-3 havonta.

A gyerekek az iskolaév alatt érkeznek, ami mutatja a szülők elkötelezettségét, azt, hogy bármit megtesznek, hogy segíthessenek gyermekeiken.

Itt két szinten dolgoznak, az egyik az érzelmi szint, a másik a tudatos tanulás.

A tanulást célzó terápiában a gyerek egy személyes terapeuta segítségével csatlakozik a tréninghez, melyet egy lebegő "mólón" tartanak a tengeren. A tréning struktúráját, csakúgy, mint a gyermek személyes programját, egyéni szükségleteinek megfelelően állítják össze.

Ebben a keretben a gyermek megtanulja, hogy bizonyos aktivitásokat hajtson végre a delfinekkel, melyek koncentrációt, gondolkodást, figyelmet, koordinációt és tervezést igényelnek, pl. eteti őket, a delfinek által ismert jeleket ad, stb. A találkozás célját így élményszerű és kellemes módon érik el, és a gyermek motivációjának, valamint kooperációjának szintjét azonnal érzékelni lehet. A terápiában való részvétel kb. fél óra. Ezalatt bátorítják a gyereket, hogy fokozatosan közelítse meg a delfineket, és elérjenek arra a pontra, ahol a gyermek maga eteti és irányítja (jelekkel) őket. Mindez, ahogy említettem, kellemes és élvezetes körülmények között zajlik és nem úgy, mint egy kötelező lecke. Így a stimuláció és motiváció szintje a gyermek részéről magasabb, mely lehetővé teszi egy nagyon aktív módját annak, hogy kontaktust építsenek ki vele.

Fontos a tréning alatt, hogy növekedjék a koncentráció és a lelkesedés szintje, valamint célt adni a gyermeknek, melyet elérhet a delfinekkel kapcsolatban, ami serkenti a gondolkodás folyamatát, menetét és az együttműködési szándékot.

A tengerben úszni a delfinekkel egy tökéletesen spontán aktivitás. Az érzelmeket előtérbe helyező terápiában a gyermek a terapeuta társaságában lép be a delfinek világába, megfigyeli őket és a delfinek kívánságát szem előtt tartva játszik velük, simogatja őket. A delfinek szabadon dönthetnek arról, hogy figyelmen kívül hagyják-e őt vagy közelednek felé. Amikor ez utóbbit választják a fontosság, a szeretet és megelégedés nagyon erős érzését keltik. A gyerek egy ilyen szituációban érzelmileg feltöltődik. Az együtt úszás a

delfinekkal, olyan tevékenység, ahol a gyermek a trénerrel, aki felelős érte, úszik, lebeg a delfinek között (kb. fél órán át).

A delfineket soha nem etetik az úszási idő alatt, így tehát ezek a találkozások teljesen spontán, nem irányított, nem megrendezett módon zajlanak. A kapcsolat delfin és gyerek között ezért a delfinek szabad akaratán múlik, akik természetesen az igazi terapeuták, mégpedig nagyon természetes terapeuták.

Az ő eredendő barátságosságuk az ember felé, az orruk kellemes tapintata, a hangok skálája, amit kiadnak, és az örökös mosoly az arcukon, mind izgalmassá és motiválóvá teszik ezeket a találkozásokat a gyermek számára, aki rádöbben, hogy az ő fogyatékosága nem taszítja a delfineket, mint ahogy esetleg az emberekkel ez előfordulhat, sőt tökéletesen elfogadják őket.

A delfin felismeri a szokatlant és mély érdeklődéssel, kedvességgel fordul felé. A mólón történő tréningbe beletartozik a gondolkodási folyamat fejlesztése is, a találkozás a vízben inkább a szívet érinti meg és az érzelmi vonatkozásokkal foglalkozik.

Természetesen a fent bemutatott két forma kiegészíti egymást.

A gyerekek gondolkodási szintje egyre fejlettebbé válik, de növekszik önbizalmuk, önértékelésük, valamint az általános kommunikáció szintje, illetve azon képességük, hogy kifejezzék érzelmeiket, mint pl. a szeretetet és a boldogság.

A mólón való tevékenység, mely önmagában is kihívást jelent, együtt jár egy nagy megelégedettséggel, kombinálva a spontán aktivitással, mely megérinti a szívet és gyógyítja az érzelmi oldalt.

Amiatt, hogy ez egy hosszú távú program, (kb.1 év), valamint azért, hogy minden egyes gyereknek a legnagyobb figyelmet tudják szentelni, egyszerre max.3 gyereket fogadnak naponta. A programban főként olyan 7 évnél idősebb gyerekek vettek eddig részt, akik tanulási nehézségekkel, kommunikációs, viselkedési vagy koncentrációs problémákkal küzdöttek.

A terápiás csapat delfin-trénerekből és egy bennlakó programvezető pszichológusból áll. A trénernek nem kell pszichológus szerepet játszania, sokkal inkább fontos, hogy melegszívű és bátorító legyen, feladata, hogy kiépítse a kötődést a delfin és a páciens között. A tréner izgalmas célokat tűz ki a gyermek elé azokon a területeken, melyeket problematikusnak ítélt meg. Azokat a célokat, melyek különleges hangsúllyal kell, hogy szerepeljenek, együtt határozzák meg a szülőkkel, illetve a pszichológussal és a terapeutával, aki ismeri a gyereket, a program a pszichológus felügyelete alatt zajlik. Hangsúlyoznunk kell, hogy a kezelés sikere nemcsak a delfineken és a terápiás teamen múlik, hanem az egész DR- csapaton, a bűvárokon, oktatókon, managementen, irodistákon, a bolton, az éttermen és valamennyi ott dolgozón. A DR munkatársai mind ismerik a terápiás programot, a gyermeket, családját, akiket barátsággal és melegen fogadnak.

Az a különleges atmoszféra, mely körülveszi a helyet, a partot és Eilat város környékét, szintén fontos, megnyugtató tényező, mert lehetővé teszi a gyerekekkel levő családtagoknak, hogy kikapcsolódjon, élvezze az ott töltött időt, távol a mindennapi környezettől, gondoktól.

(A szerző 7 éves autista tanítványával és a gyermek családjával vett részt egy terápiás ciklusban, mely a második alkalom volt a gyermek számára. A kislány kéthavonta jár a DR-re, egy-egy terápiás ciklus számukra 8 alkalomból áll. A programba való bekapcsolódás óta a gyermek, eddig soha nem tapasztalt, hihetetlenül intenzív fejlődésen megy keresztül.)

## **Gyógyító delfinek**

Dr. Palackorr - a delfinterápiás módszer

A delfinterápiával csodálatos eredményeket lehet felmutatni: segítségével feloldhatók a félelmek, a stressz, a depresszió.

A legtöbb szülőnek, nevelőnek és gondozónak, aki személyes tapasztalatokat szerezhettek a delfinterápiával, meggyőződése, hogy a módszer hatásos. Eddig nem voltak tudományos bizonyítékaink a hatást illetően, ezért az orvosok nem ajánlották, sőt többen közönséges humbugnak tartották az egészet.

Most azonban a tudomány is felfigyelt e rendkívül érdekes terápiára: A Münchener Ludwig Maximilian Egyetemen nemrég pedagógusok, terapeuták és orvosok találkoztak nemzetközi szimpózium keretében. A szimpózium vezetésével prof. dr. Rolf Oertert, Európa egyik legelismertebb pszichológus-pedagógus szaktekintélyét bízták meg. Ezt a különleges terápiaformát több mint 20 éve dr. David E. Nathanson amerikai biológus-etológus fejlesztette ki. Azóta a Floridában működő Dolphin Human Therapy keretében 55 országból érkezett, közel 10 ezer gyermekon segített. A gyerekek és a terapeuták a medencék vizén, úszó szigeteken helyezkednek el. Az egészben az a legcsodálatosabb, hogy a delfin megérzi a kis páciensek problémáját, ezért nagyon óvatosan és játékosan közelít hozzájuk. Így a gyerekekben csakhamar kifejlődik a bizalom érzése, ami fejleszti, erősíti önbizalmukat is.

Milyen a delfinterápia?

A családok az első napon ismerkednek a delfinnekkel. Az ezt követő napokon a beteg gyermek naponta 30-60 percig terápiás foglalkozáson vesz részt a delfinnekkel. A gyermek mellett ott lehet egyik szülője, egy terapeuta és egy delfinidomár. A terápia nem korlátozódik az együtt úszásra a delfinnekkel. A kis páciens nap, mint nap egy meghatározott feladatot kap, amelynek elvégzésében a delfin segíti. A feladatok személyre szabottak, és a terápia során egyre nehezebbé válnak.

A delfinnel való kapcsolattartás napról napra egyre intenzívebbé válik: először csak megmutatják az állatot, a gyermek megnézheti, hogyan ugrál a delfin a vízben. Később labdát vagy karikákat kell a vízbe dobni, amelyeket a vízi emlős visszadob vagy visszahoz. Ha e játékok során sikerült megbarátkozni az állattal és megerősödik a gyermekben a bizalom, a távolságot egyre inkább csökkentik. Az idomár segítségével vagy önállóan, a gyermek kézjelekkel utasítja a delfint, hogy uszonyaival tapsoljon, vagy táncoljon, integessen. Az általában túlféltett, önállóságuktól akarva-akaratlanul megfosztott gyermekeknek ez hatalmas élmény: én is képes vagyok valamit elérni!

A munka megkoronázása a közvetlen kontaktus a vízben: A terapeuta karjában tartva a gyermeket a vízbe ereszkedik, így a kis páciens megsimogathatja a delfint. Néhány perc múlva a gyereket már egyedül húzza hátszonyaival a delfin.

### **Óriási segítség visszahúzó, kontaktuszavarokkal küzdő gyermekeknél !!!**

A delfinterápiával csodálatos eredményeket lehet felmutatni: segítségével feloldhatók a félelmek, a stressz, a depresszió. A testi fogyatékkal élő felnőttek rehabilitálásában is segíthet ez a gyógy mód. A legnagyobb hatékonysággal azonban igazolhatóan a nagymértékű kommunikációs zavarban és az emocionális zavarok valamely formájában szenvedő gyermekek és fiatalok kezelésében alkalmazható. Az ilyen "különleges" gyerekek nem képesek közölni gondolataikat, vágyaikat a környezetükkel, ill. a környezetből érkező jeleket, jelzéseket sem képesek felfogni, értelmezni. Gyakran egyáltalán nem tudnak beszélni, a testbeszédet - mimikát, gesztikulációt - pedig csak igen

korlátozott mértékben képesek alkalmazni. E jelenség háttérében súlyos testi vagy szellemi fogyatéék áll, például Dawn-kór vagy autizmus.

### A delfinek nagyon gondos terapeuták

A delfinek társas lények, a szabadon élő csoportok tagjai között nagyon kifinomult kapcsolatrendszer alakul ki, amelyre jellemző a gyengébb egyedek védelme, a róluk való gondoskodás. A terápiás munka során az a legfeltűnőbb, hogy ezek az állatok igen intenzíven foglalkoznak a beteg gyermekekkel. Közben meglepő empátiás képességről tesznek tanúbizonyságot, pontosan tudják, hogy az adott pillanatban milyen hangulatban van "páciensük".

Számos kutatás eredményeként kiderült, hogy a delfinterápiával kezelt gyermekek alaposabban, intenzívebben és gyorsabban tanulnak. A delfinek nyilvánvalóan stimuláló hatással vannak a gyerekekre. Az elszigeteltségben élő, apatikussá vált gyermekeknél elveszítettnek hitt reakciókat képesek kiváltani játékos közeledésükkel. A lehető legjobb terápiás eredmény érdekében a terápiának legalább két hétig kell tartania.

A delfinnek való találkozás kétségtelenül a főszerepet játssza, ebben minden szakértő véleménye egyezik. A delfinterápia során észlelt terápiás hatások más állatokkal, pl. kutyával vagy macskával nem megfigyelhetők. Vajon miért nem? A delfin, testméretei ellenére, úszó, lágy mozdulataival valószínűleg kiszámíthatóbb a gyermek számára, mint a háziállatok. A delfint nyugodtan figyelheti, amint az a vízben feléje közeledik.

Különleges terápiás hatást tulajdoníthatunk azoknak a hanghullámoknak, amelyeket a delfin kibocsát. Dr. Nathanson megállapította, hogy ezek kedvező hatással vannak a páciens központi idegrendszerére.

Ez főként olyan gyermekeken segíthet, akiknek agya még fejlődőfélben van. A meleg víz, amely kellemesen körülöleli a páciens testét, szintén nem elhanyagolható terápiás tényező. Ebben a lágy közegben könnyebb feloldani a blokádot és a görcsöket. Mindezt kiegészíti a nyaralás hangulata, amelyet az egész család átérez. A gyermek, mint a terápia középpontjában álló személy e kellemes közösségi élmény fő "okozója" - ez nem csekély mértékben erősíti a kis páciensek önértékelését. A terápia hatására talán kismértékben maguk a szülők is megváltoznak. Ők megtanulják, hogy más szemmel nézzék "furcsa" gyermeküket, lelkesíti őket az eredmény, amiből új reményt meríthetnek.

### Hol működnek terápiás központok?

Az állatvédelem első helyen áll a delfinterápiában. Ez azt jelenti, hogy az állatokat a faj igényeinek megfelelő módon kell tartani. Csak a boldog, elégedett delfinek képesek a terápiás munkára. Sok segélyszervezet olyan terápiás központokat propagál, amelyben a delfinek szabadon élhetnek, vagy legalábbis óriási medencék állnak rendelkezésükre. Az egyik legmegfelelőbb hely az izraeli Eilatban található Dolphin Reef. A delfinek itt egy védett öbölben élnek, amelyet csak nappal, a terápiás munka idejére rekesztenek el hálókkal a nyílt víztől. Ezek az állatok tehát "önként" foglalkoznak a gyerekekkel.

A floridai Key Largoiban a delfineket tágas medencékben tartják, ezzel akarják megakadályozni, hogy az állatokban a száguldozó motorcsónakok kárt tegyenek.

A spanyol, egyiptomi és a holland tengerparton is léteznek már delfinterápiás központok. Mivel az érdeklődés és az igény óriási, a várólisták egyre hosszabbak.

A düsseldorfi illetőségű Dolphin Aid nevű szervezet jelenleg a Földközi-tenger medencéjében igyekszik delfinterápiás központokat létrehozni. Ez számos előnnyel járna: a delfinek itt a természetben szabadon is előfordulnak, és a földrajzi elhelyezkedésnek köszönhetően nem kell hosszú útra vállalkozni azoknak, akik szeretnék igénybe venni. A tenger vize itt hónapokig kellemes hőmérsékletű, ezért egy szezon során igen sokan páciens tudnának fogadni.



Van azonban egy komoly probléma: a kéthetes delfinterápia külföldön 13 000 euróba kerül - ez sokaknak egyszerűen megfizethetetlen.

- Természetgyógyász Magazin / [www.stop.hu](http://www.stop.hu)

